



ふらっとサロン



出入り自由なサロン		2021年										2022年		
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
水	野塩ふらっとサロン 第1・3水曜日 10時～15時 野塩地域市民センター 電話 042-493-4014 参加費 無料	7 21	祝 5 19	2 16	7 21	4 18	1 15	6 20	祝 3 17	1 15	5 19	2 16	2 16	
	自由に他の方と交流しています。相談にも応じることも可能です。													
水	元町ふらっとサロン 第2・4水曜日 10時～15時 清瀬市生涯学習センター 電話 042-495-7001 参加費 無料	14 28	12 26	9 23	14 28	11 25	8 22	13 27	10 24	8 22	12 26	9 23	9 23	
	清瀬駅北口の六階でのサロン。眺望抜群・スカイツリー他の街並み風景など・・・。													
木	お茶の間さろん 第3木曜日 10時～14時 上清戸老人いこいの家 電話 042-491-6386 参加費 100円 昼食 200円	15	20	17	15	19	16	21	18	16	20	17	17	
	食を通じた多世代交流のサロンにふらっと気軽にいらしてください。													
木	松山音楽と映画サロン 第3木曜日 13時～15時30分 松山地域市民センター 電話 042-491-5153 参加費 無料 きよせびと	15	20	17	15	夏休 休 19	16	21	18	16	20	17	17	
	誰れでもが気兼ねなく参加でき、お茶を飲みながら音楽や映画を楽しみませんか？！													
木	松山ふらっとサロン 第4木曜日 10時～15時 松山地域市民センター 電話 042-491-5153 参加費 無料 きよせびと	22	27	24	祝 休 22	夏休 休 26	祝 休 23	28	25	23	27	24	24	
	海の日 秋分の日 気軽に入れる人気のサロンでおしゃべりを。午後は色々な楽器で「うたごえ」タイム。													
金	昭和元気会 第1・3金曜日 11時～15時 竹丘地域市民センター 電話 042-495-1717 参加費 100円 カラオケ 200円	2 16	7 21	4 18	2 16	6 20	3 17	1 15	5 19	3 17	7 21	4 18	4 18	
	広い和室で思い思いに過ごしています。午後からはカラオケもどうぞ。													
金	ふれあいカラオケさろん 第2・4金曜日 13時30分～16時 竹丘地域市民センター 電話 042-495-1717 参加費 100円 カラオケ 200円	9 23	14 28	11 25	9 23	祝 13 27	10 24	8 22	12 26	10 24	14 28	11 25	11 25	
	高齢者が気兼ねなく参加できるカラオケさろん。歌とお喋りを楽しみませんか？！													
金	ひだまり サロン 第3金曜日 11時～15時 元町老人いこいの家 電話 042-491-6385 参加費 100円 昼食 200円	16	21	18	16	20	17	15	19	17	21	18	18	
	先着20名様に昼食を！ その後は気軽なサロンで自由に交流を。													
土	ふれあいど〜り松山サロン 第1土曜日 11時～14時30分 松山老人いこいの家 電話 042-493-3199 参加費 50円	3	1	5	3	まつり 休 7	4	2	6	4	正月 休 1	5	5	
	お座敷で落ち着いたサロン。ふらっと気楽なお喋りしながらの交流など。													
土	茶どころ だんだん 第3土曜日 11時～15時 いなり台老人いこいの家 電話 042-494-0785 参加費 100円 珈琲のお代り 50円	17	15	19	17	21	18	16	20	18	15	19	19	
	お座敷ムードの落ち着いたサロン。本格コーヒーで皆様をお待ちしています。													