

# してほしいこと してあげられること

地域通貨「ピース」で交換できる分野別の利用・提供メニューの事例です。  
あなたが「利用したい」「提供できる」項目に○印をつけてください。

No 利用・提供メニューの事例 利用 提供

No 利用・提供メニューの事例 利用 提供

衣

1 着物(浴衣)の着付け		
2 裁縫(さいほう)・リフォーム		
3 衣替えのお手伝い		

PC

28 パソコンでの文書作成		
29 写真・ビデオの撮影		
30 パソコンの指導		

食

4 食事づくり		
5 おかずづくり		
6 お菓子・ケーキづくり		

趣味・特技

31 生け花		
32 趣味・特技の指導( )		

\* ( )内に指導内容をご記入ください

住

7 お部屋の掃除		
8 部屋の模様替えの手伝い		
9 整理・整頓の手伝い		
10 日用大工		

修理

33 家電製品の簡単な修理		
34 電灯やエアコンのフィルター交換		
35 自転車の簡単な修理		
36 刃物研ぎ		

子育て

11 子どもの世話		
12 産前・産後の家事援助		
13 出産・育児の世話		

自然・環境

37 草木の水やり		
38 庭の掃除・草刈り		
39 庭木の枝切りなど		
40 道路や落ち葉の掃除		

暮らし・生活一般

14 お留守番		
15 洗濯		
16 アイロンかけ		
17 話し相手		
18 本や新聞の代読		
19 手紙の代筆		
20 ペットの世話・一時預かり		
21 ゴミ捨て		
22 買い物の代行		
23 買い物の付き添い		
24 近所へのお使い		
25 お出かけの付き添い		
26 通院・散歩の介助(車椅子)		
27 肩もみ・肩たたき		

農業

41 畑仕事の手伝い		
42 農産物の販売の手伝い		
43 農産物の提供		

街づくり

44 お店番の手伝い		
45 事務所の手伝い		
46 イベントや祭りの手伝い		
47 チラシ配り		
48 空き店舗や場所の提供		
49 景品・備品の提供		
50 商品の一部を地域通貨と交換		

その他

51 その他の「ありがとう」		
----------------	--	--

●ご希望の事例がない場合は、入会申込み登録用紙の「記入欄」に具体的にご記入ください。

入会のお申し込みは、「入会申込み登録用紙」にご記入のうえ下記までお届けください。

会費規定 個人・個人商店会員 年会費 600円  
団体・グループ会員 年会費 1200円

## 地域通貨「ピース」運営委員会

連絡先(郵送先あるいは持参の場合): 〒204-0013 清瀬市上清戸 2-6-10

清瀬ボランティア・市民活動センター気付(メールボックス No.6)

e-mail: peace\_currency@yahoo.co.jp

TEL/FAX: 042-493-6601(運営委員長:藤岡 純)